

# Programa de Atención Integral al Derechohabiente

Implementa el Taller: "Mejora Tú Calidad de Vida", el cual consta de 08 sesiones educativas presenciales y asincrónicas; en las que se abordarán temas relacionados a la prevención y/o control de enfermedades crónicas no transmisibles.



**Edificio de la Administración Central UADY**  
Calle 55 por circuito colonias y fracc del parque

## PRESENCIAL

Miércoles 08:00 a 10:30

- Febrero 22
- Marzo 08 y 22
- Abril 26
- Mayo 03 y 24
- Junio 07 y 21

**Facultad de Odontología**

## PRESENCIAL

Viernes 12:00 a 14:30

- Febrero 24
- Marzo 10 y 24
- Abril 28
- Mayo 12 y 26
- Junio 09 y 23



**Virtual asincrónico**

SE SUBE LA SESIÓN

Martes 13:00

- Febrero 28
- Marzo 14 y 28
- Mayo 02, 16 y 30
- Junio 13 y 27



## GRATUITO

- Constancia de participación cumpliendo con 80% de asistencia
- Dirigido a empleados activos, jubilados y beneficiarios UADY
- 8 sesiones, equivalente a 22 hrs
- Grupos reducidos

## Informes e Inscripción

Área de Promoción de la Salud de la Coordinación General de salud UADY  
Horario de atención 8:00 am a 15:00 pm  
Tel. 9207993/ Ext 42041  
promociónnutrición@correo.uady.mx

